

## Tweede van sloeproeiend Nederland!

### 1 november Muiden-Pampus-Muiden ~ Muiden

De 23<sup>e</sup> editie van Muiden-Pampus-Muiden vond plaats in het weekend van 1 november. De race waarbij op zaterdag twee keer de afstand van 7,4 km geroeid wordt. Voor ons dé race waar het kampioenschap wordt beslist: worden wij Nederlands Kampioen of is de Beluga uit Sneek toch net iets beter?!

De afgelopen weken stonden onze trainingen volledig in het teken van deze laatste wedstrijd van het seizoen. We hebben extra trainingen ingevoegd op de zondag, zodat we ook met daglicht konden trainen. Normaal vinden de trainingen in de avonduren plaats en dan is het al erg donker wat voor het roeien op het IJsselmeer toch een extra handicap geeft: de golven zien we niet of amper en hetzelfde geldt voor de bladen van onze riemen. Het allerbelangrijkste is dat we allemaal precies gelijk het water in- en uitgaan! Door deze extra trainingen hebben we een extra goede voorbereiding voor de wedstrijd in Muiden. We kiezen er bewust voor om met hetzelfde team als in de race van Langweer de beide races van 4 zeemijl te gaan roeien. In Langweer hadden we een enorme goede flow en we hopen mede door deze keuze de wedstrijd te gaan winnen! Als we winnen, is het op seconden en hebben we het felbegeerde Nederlands Kampioenschap in de pocket. We weten dat we het in ons hebben, maar we zijn ons bewust van het feit dat het een lastige taak wordt. De concurrent Beluga uit Sneek zijn ook ontzettend goed en de verschillen tussen ons zijn maar heel klein.

We gaan vrijdag al naar Muiden, waar onze tjalk "de Pallieter" al in de haven op ons ligt te wachten. Hier verblijven wij de komende dagen. We hebben prachtig uitzicht op het Muiderslot. De Pulp Fiction wordt gekraand en we mogen in een klein haventje aanmeren.



*Overnachtingsplek van de Pulp Fiction*



*Uitzicht vanaf de Pallieter*

### ONZE SPONSOREN:



Er wordt lekker gegeten in een restaurant en in de Pallieter zitten we ontspannen bij elkaar. De zin en drive is goed en we bespreken uitgebreid onze tactiek. We gaan ervoor, knallen!! Na een goede nachtrust gaat de wekker alweer vroeg. Na het ontbijt lopen we met z'n allen richting de sloep. We roeien haar rustig door de sluizen naar de haven waar de start ook is. We installeren onze spullen en omdat we al vroeg klaar liggen, gaan we nog even terug naar de Pallieter om een bakje koffie en thee te nuttigen. Om 10.00 uur springen we dan echt in onze sloep en maken ons op voor deze pittige race. De heren van de Twirre komen er op dat moment ook aan en geven ons nog een paar laatste bemoedigende woorden: zij weten precies hoe het voelt om te racen voor het Nederlands Kampioenschap! Het lijkt een korte race (7,4 km) maar we moeten hier één lange sprint van maken, vervolgens moeten we 's middags datzelfde kunstje nog een keer doen. Het waait een beetje en de temperatuur is fantastisch. Het is met 20 graden de warmste 1 november ooit.



**Onze topsupporters!**

De eerste race stuurt Emiel. Op slag zitten Hinke en Petra, op bankje twee Zwaan en Linda, daarachter Nienke en Djoke en Angelique en Jeanet in de boeg. We hebben startnummer 20 en startten met drie sloepen tegelijk. Wij hebben de start samen met de Trewes 3 uit Aldeboarn en de 8-Beaufort uit Bruinisse. Ons doel is om de Trewes 3 bij te blijven deze race, zij hebben een snellere sloep dan wij en zo kunnen we ons mooi aan ze optrekken. We liggen te wachten op het startsein. De speaker vertelt wat aardigheidjes voor de start en dan ineens telt hij af: 3-2-1 en daar gaan we!!!

#### ONZE SPONSOREN:





We zijn goed weg! We zitten zomaar voor de Trewes 3, die achter in ons kielzog blijft plakken, en gaan op weg naar Pampus. Als een speer halen we de eerste sloepen in. Emiel moedigt aan en telt ons in een mooi ritme.

Bij de havenmond duiken we het IJsselmeer op. Het gaat prachtig! Er is staat een mooi windje, dit is ons water! Kom op meiden, we gaan het doen! Tot Pampus hebben we de wind mee, we kunnen lange slagen maken. We halen steeds meer sloepen die voor ons gestart zijn. We roeien ruim over de 10 km/u. "Als we zo doorgaan, halen we de Lytse Bear bij Pampus al in" roept Emiel! Dit geeft ons een heerlijk gevoel en we geven alles! Dan moeten we het forteiland rond. Helaas gaat het hier mis, ongelooflijk maar waar, we hebben weer een aanvaring met een sloep op een cruciaal moment. We proberen ons zo snel mogelijk weer te hervatten, maar door de drukte komen we niet snel weer op gang. Andere sloepen komen erg dichtbij of we raken ze alsnog, doordat we vreemd liggen. Hoppatee...daar gaan we dan eindelijk weer. Emiel verontschuldigd zich voor dit gebeuren, we foeteren onze teleurstelling weg en moeten ons allemaal herpakken. Doordat we het eerste stuk zo fantastisch gingen hebben we misschien nog wat speling. In de verte zien we de Beluga al op duiken en roeien we voor wat we waard zijn, terug richting de haven van Muiden. Nu met de wind tegen. Hier kunnen we het verschil normaliter maken, nu wordt het een lastige opgave. We vechten ons de hele weg terug, bij de haven zitten we weer achter de Trewes 3 en de Lytse Bear. Met alles wat we hebben knallen we er voorbij. Op naar die finish! We horen de speaker en de toeter van de enige sloep die nog voor ons zit. Als de toeter weer gaat, zijn wij dan ook gefinisht.



#### ONZE SPONSOREN:



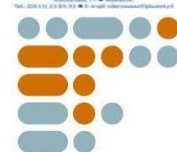
**BONSINK**  
Yacht Painters b.v.



**Makkum.nl**  
gem. Súdwest Fryslân



**Heineken**



**SanCo Projects**  
Evaporators & Dryers

**Flinter**





We leggen de sloep aan de steiger voor de mannen van de Twirre die vandaag ook in de Pulp Fiction roeien. Vervolgens gaan wij terug naar de Pallieter om bij te komen en na te praten tijdens de lunch. Door de aanvaring zijn we veel kostbare tijd verloren en weten eigenlijk al dat het kampioenschap hierdoor waarschijnlijk net buiten ons bereik ligt. We moeten echter nog een race, het zit er aan de andere kant misschien ook nog wel in. We proberen positief te blijven en peppen elkaar op! Kom op, we gaan er weer voor! Het is een nieuwe race en er kan weer van alles gebeuren, ook met de concurrenten!

De tweede start voor de dames is vanaf 14.00 uur. We liggen weer mooi op tijd klaar. Wederom hebben we de start met de Trewes 3 en de 8-Beaufort. We roeien in dezelfde opstelling, Hendrikes stuurt deze race. We liggen gespannen te wachten op de speaker. Er wordt afgeteld en daar gaan we voor de laatste race van dit jaar! Wederom hebben we een prachtige start! We zetten de sloep weer snel voor de Trewes 3 die wéér in ons zog blijft hangen. Op de kant staan supporters te roepen en ook uit sloepen die we inhalen komen aanmoedigingen: kom op meiden, zet 'm op het kan nog!! We roeien voor wat we waard zijn en gaan weer op naar Pampus. Dit keer gaat het gelukkig zonder problemen en komen we keurig om het eiland heen.

Op de terugweg hebben we weer tegenwind. Deze is zelfs wat afgenomen, wat we liever niet hadden gehad. Wij kunnen juist wel wat wind gebruiken. De vorige race zit nog in het lijf, dus het wordt wel een zware opgave. We trekken aan de riemen alsof ons leven er van afhangt. We halen de laatste sloepen in en maken het gat steeds groter. Daar is de havenmond weer, dat betekent dat we nog een kilometer voor de boeg hebben. We hoeven niks meer te sparen roept, Hendrikes! We roeien gefocust en zo krachtig mogelijk met álles wat we hebben! We hopen nu dat we snel bij de finish zijn, de laatste meters zijn loodzwaar! En dan horen we de verlossende toeter, eindelijk! Dit keer zijn wij als allereerste gefinisht. We zijn helemaal stuk, het zit erop! We laten de emoties loskomen, her en der wordt een traan weggepinkt. Wat een strijd, wat hebben we goed en snel geroeid. Toppers!!

We leggen de sloep weer aan de steiger, en de mannen beginnen dan aan hun tweede race. Voor ons is het nu de broodnodige tijd om te relaxen. We hebben top geroeid, maar we weten dat het niet voldoende is. De Beluga heeft het vandaag ook fantastisch gedaan. Ook zonder de aanvaring in de eerste race weten we niet zeker of we het wel hadden gered. We leggen ons er bij neer en berusten erin.

We staan sowieso op het podium vandaag. We zijn "gewoon" tweede geworden van Nederland en hebben hiermee de dames uit de hoofdklasse achter ons gelaten. Ook in de 1e klasse zijn we als tweede geëindigd achter de Beluga. In de feesttent maken we er dan ook een enorm feest van en vieren onze bekens tot in de vroegste uurtjes.

We zijn zondag nog geïnterviewd door Omrop Fryslân radio, via onderstaande link, onderaan de pagina kunt u dit terugluisteren:

<http://www.omropfryslan.nl/nijs/frysk-podium-sloeproaien>

#### ONZE SPONSOREN:



Roeivereniging de IJsselmeerminnen  
☎ Hendrikes Adema (voorzitter) 06-23364446  
🐦 @ijsselmeermin  
📘 www.facebook.com/IJsselmeerminnen



Op het podium in Muiden: tweede van heel Nederland!



Onze bekens: trots!

ONZE SPONSOREN:

